

Wenn Schwierigkeiten das Familienleben belasten

Neun von zehn Alleinerziehenden sind Frauen, doch auch viele Männer versorgen ihre Kinder alleine. Insgesamt gibt es in Deutschland rund 1,6 Millionen Alleinerziehende. Einige von ihnen sehen sich ganz besonderen Herausforderungen gegenüber.

Das *wir2*- Bindungstraining ist ein *kostenfreies Angebot* für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Lebenssituation professionelle Unterstützung wünschen. Konzipiert ist das Programm speziell für Einelternfamilien mit einem oder mehreren Kindern im Alter zwischen drei und zehn Jahren. 20 wöchentliche Gruppensitzungen zu je 90 Minuten sollen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken. Während des Trainings wird eine *kostenlose Kinderbetreuung* mit qualifizierten Fachkräften angeboten.

Probleme im Umgang mit den Kindern, die Angst, zu vereinsamen, das Gefühl, sozial isoliert zu sein oder Sorgen wegen finanzieller Probleme. All das können Gründe sein, sich für die Teilnahme am *wir2*-Bindungstraining zu entscheiden.

wir2 wurde 2004 von Prof. Dr. Matthias Franz an der Universitätsklinik Düsseldorf entwickelt und wird bundesweit angeboten. „Durch das *wir2*-Programm gewinnen Alleinerziehende Selbstvertrauen und vor allem Kraft, um sich den Herausforderungen des Alltags zu stellen und auch die Nöte und Bedürfnisse ihrer Kinder wahrzunehmen“, sagt Prof. Dr. Gunter Thielen, Vorstandsvorsitzender der Walter Blüchert Stiftung, die für den bundesweiten Ausbau des *wir2*-Programms verantwortlich ist.

In Kooperation mit der Stadt Sankt Augustin bietet der Kinderschutzbund OV Sankt Augustin nach den Sommerferien erneut alleinerziehenden Eltern mit Wohnsitz in Sankt Augustin die Teilnahme an.

Voraussichtlich ab dem 16.08.2023 werden Ingrid Henning (Grundschulpädagogin) und Katharina Meiser (M.A. Erziehungswissenschaften) das wöchentliche Unterstützungsangebot jeweils mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr im Jugendzentrum Bonner Straße (Bonner Straße 104, 53757 Sankt Augustin-Mülldorf) leiten.

Weitere Informationen zum *wir2*-Bindungstraining für Alleinerziehende erhalten Sie bei unserer Ansprechpartnerin Dhana Dang (Sozialarbeiterin/-pädagogin M.A.). Anmeldungen können direkt über die Website **Der Kinderschutzbund Sankt Augustin** erfolgen (<https://dksb-sankt-augustin.de/wir2/>) sowie telefonisch oder per Mail.

Der Kinderschutzbund OV Sankt Augustin
wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende
Dhana Dang
Kölnstraße 112-114
53757 Sankt Augustin
Tel. +49 (0) 2241 28 000
Mobil +49 (0)163 453 09 29
Email wir2@kinderschutzbund-sankt-augustin.de

